

Ben jij klaar voor de liefde?

Het vinden en (of) behouden van een partner valt niet altijd mee. Hoe kan dat toch? Zoveel mensen op zoek naar de liefde, zoveel mensen single. Zoveel te geven en zoveel te bieden!

De een komt niet aan daten toe, de ander date zich suf. Mogelijk lukt het wel een partner te vinden, een relatie aan te gaan, maar lukt het niet om deze te behouden.

Wat maakt het toch zo lastig allemaal (buiten de Corona-perikelen)? Ik kan hier niet alle antwoorden op geven. Wat ik je wel kan vertellen is dat er veel factoren en thema's een rol kunnen spelen: uit je gezin- en familie van herkomst, overtuigingen, je conditioneringen, projecties, ervaringen, verwachtingen.

BEN JIJ KLAAR VOOR DE LIEFDE?

De meest interessante vraag bij het vinden en behouden van een partner is of je **zelf** écht beschikbaar bent voor de liefde.

Heb jij de neiging barrières op te werpen? Of spelen er onbewuste zaken waar je geen weet, maar wel last van hebt? En ben je daardoor toch minder beschikbaar dan je denkt?

Hieronder vind je een lijstje met 10 factoren / thema's die van invloed kunnen zijn op jouw beschikbaarheid. Kijk maar of je iets herkent, of het op jou van toepassing is! Ik ben heel benieuwd!

DIT ZIJN DE FACTOREN / THEMA'S:

1. Verlatings- en / of bindingsangst

- Jij wilt nabijheid, de ander trekt zich terug, of jij wilt juist ruimte en afstand en de ander komt te dichtbij.
 - ➔ Er ontstaat een 'dans' van aantrekken en afstoten waar je radeloos van kunt worden. Geen van beiden is echt beschikbaar.

2. Jezelf verliezen in relaties

- Je bent volkomen gericht op de ander ('hou alsjeblieft van mij'):
 - ➔ Je vergeet jezelf, bent volgzzaam, zegt niet snel nee, je gaat over je eigen grenzen heen. Je lijkt zeer beschikbaar, maar jezelf verliezen omwille van de relatie is niet de bedoeling.

3. Verwarring tussen liefde en seks

- Je geeft jezelf snel weg vanuit het idee dat wanneer je seksueel beschikbaar bent, de ander wel van jou zal houden.
 - ➔ Ongeremde seks kan heel lekker zijn, maar als er sprake is van verwarring kom je snel bedrogen uit!

4. Belemmerende overtuigingen

- Hij of zij moet aan een (onbewust) plaatje voldoen, een plaatje met voorwaarden die niet altijd evenveel met liefde te maken hebben:
 - ➔ Het plaatje staat tussen jou en de liefde in, nagenoeg nooit is het passend.

5. Een tekort ervaren in je jeugd

- Jouw nieuwe partner moet dit tekort goedmaken. Hij of zij moet jou erkennen, begrijpen, de waardering geven die je vroeger zo hebt gemist:
 - ➔ Je zet je partner in als verlengstuk van je ouders. Zo kun je niet gelijkwaardig in relatie staan. Je neemt onbewust de 'kind-positie' in en plaatst je partner op de 'ouder-positie'.

6. Je hebt nog niet écht afscheid genomen van je eerdere partner(s)

- Je laat je vorige partner(s) niet echt los
 - ➔ Als je het oude niet loslaat, ben je niet volledig beschikbaar voor het nieuwe.



7. Oud zeer uit je vorige relatie(s)

- Je komt uit een conflictueuze relatie, er is sprake van een verloren liefde, jullie zijn uit elkaar gegroeid, je hebt plaats moeten maken voor een ander... :
 - ➔ Als het oud zeer niet is verwerkt, ligt het gevaar op de loer dat je dit zeer projecteert op een nieuwe partner. Het staat dan tussen jou en de nieuwe partner in.

8. De relatie met je moeder

Als je een oordeel hebt over je moeder, leg je die kritische houding over iedereen en alles heen. Je bestaat nl. voor 50% uit je moeder. Je moeder zit *in* jou:

- Hoe jij je moeder ervaart, en al dan niet kunt aanvaarden, kunt aannemen voor wie zij is, bepaald in grote mate hoe je jezelf ziet:
 - ➔ Wijs je haar – als zoon – af, dan wijs je onbewust vrouwen af.
 - ➔ Wijs je je moeder – als dochter – af, dan wijs je onbewust jezelf af.

9. De relatie met je vader

Als je een oordeel hebt over je vader, leg je die kritische houding over iedereen en alles heen. Je bestaat nl. voor 50% uit je vader. Je vader zit *in* jou:

- Hoe jij je vader ervaart en al dan niet kunt aanvaarden, kunt aannemen voor wie hij is, bepaald in grote mate hoe je jezelf ziet:
 - ➔ Wijs je je vader – als zoon – af, dan wijs je onbewust jezelf af.
 - ➔ Wijs je je vader – als dochter – af, dan wijs je onbewust mannen af.

10. Je partner als verbeterproject

- De nieuwe partner moet verbeterd worden, daar moet aan gesleuteld worden, hij of zij is nog niet goed genoeg. Jij weet het beter dan zijn of haar ouders:
 - ➔ Weet jij het beter, dan wijs je zijn of haar ouders onbewust af. Dat wordt meestal niet zo prettig gevonden! Bovendien:
 - ➔ Je partner bestaat voor 50% uit zijn of haar vader en 50% uit moeder. Met het afwijzen van de ouder(s) wijs je onbewust je nieuwe partner af en houd je hem of haar op afstand.



EN NU?

Dit is een kleine greep uit factoren en thema's die een rol kunnen spelen bij het vinden en behouden van een partner! Nu vraag je je misschien af: oké, maar wat doe ik er dan aan?

Het goede nieuws is: welke factoren of thema's er ook spelen: het is op te lossen.

Niet een, twee, drie Een en ander is niet in één uur ontstaan, dus we kunnen het ook niet in één uur oplossen. Maar als je bereid bent te kijken naar wat er bij jou speelt, dan zijn er zeker mogelijkheden. Dat biedt hoop en perspectief, toch? Je hoeft nergens mee te blijven lopen. Ook voor jou is de liefde weggelegd!

Je kunt naar aanleiding van deze input misschien al eens bij jezelf te rade gaan wat er bij jou speelt. Bewust worden. Anders gaan kijken naar een potentiële partner. Je plaatje bijschaven, jouw relatie met je ouders checken. Hoe zit een en ander allemaal bij jou?

Wil je meer weten? Mail me, of laat een berichtje achter op Facebook. Of kijk op op: www.rozengeur-maneschijn.nu.

Warme groet,

Jacobine

